



IMPORTANT POINTS ABOUT YOUR 6-MONTH-OLD BABY


FAMILY

 Caring for your baby can require a lot of time. Remember to still make time for your partner, your other children, and to reconnect with friends. Connecting with other moms can serve as a good support system.


DEVELOPMENT

 You will notice your baby will enjoy face-to-face play. He/She may now sit with support and begin to string sounds together. He/She should be reaching for objects and transferring them between his hands. It is important to play and continue to read daily and engage your baby to help with brain development.


HEALTH

 Now that your baby is starting to eat, remember never to share spoons with your infant nor clean his/her pacifier with your mouth. This can increase their risk of getting cavities. Find your baby a dentist and schedule his first dental appointment, even if he doesn't have teeth. If your baby has teeth, you should brush them twice a day with a toothbrush and children's fluoride toothpaste in an amount no more than the size of a grain of rice. Never let your baby sleep with or prop a bottle, and start removing night feeds. These may both increase the risk of cavities. You may also introduce a sippy cup now. Seek care with any fever higher than 102.2 °F.

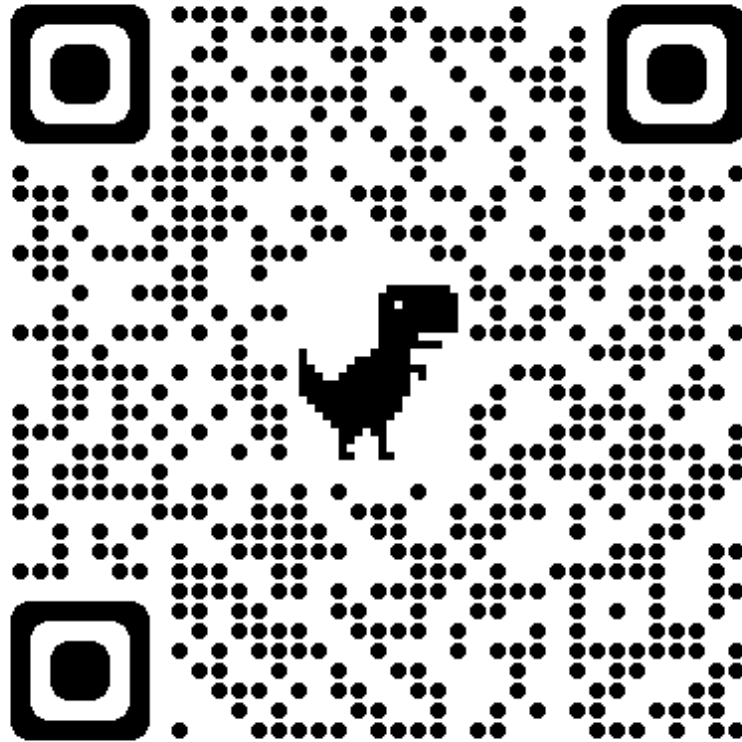
NUTRITION

 We encourage you to keep breastfeeding your infant. If your baby has good head control you may introduce solids (vegetables first). Introduce a new food item for one week before trying another item to see if your baby has an allergic reaction to the food. Don't give any cow's milk or honey until 12 months of age. Do not give your baby juice unless directed by your provider.

SAFETY

 Walkers with wheels are not recommended because of the risk of head injuries and they do not help your baby learn to walk. Some studies suggest walkers may actually delay motor development (crawling/walking). It's time to childproof your home! Poison control: 1 (800) 222-1222. Keep this number in a place where you can easily find it and add it to your cellphone contacts. Call this number immediately if your child swallows something he shouldn't (like detergent or adult medicine). Never leave dangerous items within the reach of babies (like small objects or plastic bags). Never leave your child unattended especially on your bed as he is moving more and can fall. Never leave your child unattended in the car, even for a minute (risk of child death from the heat). Never leave your child unattended during bath time (risk of burns and drowning). Set your hot water heater at 120 °F to prevent burns.

**For more information regarding
Early Childhood Education, scan
the QR code below.**

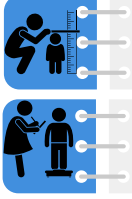


After Hours and Weekends

After 4:00 PM and before 8:00 AM

**For medical advice when People's is closed
call After Hours Nurse line
at (512) 478-4939.**





INFORMACION IMPORTANTE PARA SU BEBE DE 6 MESES

FAMILIA



Cuidar a su bebé puede demandarle mucho tiempo. Recuerde comoquiera dedicarle tiempo a su pareja, a sus otros hijos, y volver a relacionarse con sus amigos. El conectarse con otras mamás puede servirle como una buena red de apoyo.

DESARROLLO



Notará que el bebé disfruta del juego cara a cara. Es posible que el bebé ya se sienta con algo de apoyo y comience a emitir secuencias de sonidos. Ya debería estirarse para alcanzar objetos y pasarlos de una mano a otra. Es importante jugar y seguir leyendo diariamente y que su bebé sea partícipe para favorecer el desarrollo del cerebro.

SALUD



Ahora que el bebé está empezando a comer, recuerde que nunca debe compartir las cucharas con su bebé ni limpiar el chupón con su boca. Esto podría aumentar el riesgo de caries. Busque a un dentista para el bebé y programe una primera cita, incluso si aún no tiene dientes. Si ya le han salido los dientes, debe cepillárselos dos veces al día con un cepillo de dientes y una pasta dental con flúor para niños. La cantidad de pasta no debe superar el tamaño de un grano de arroz. Nunca deje que su bebé duerma con el biberón ni utilice un soporte para el biberón, y comience a eliminar la alimentación nocturna. Estas dos cosas puedan aumentar el riesgo de tener caries. También puede empezar a usar un vasito entrenador. Si el bebé tiene más de 102.2 °F (39 °C) de fiebre, llévelo al médico.

NUTRICION



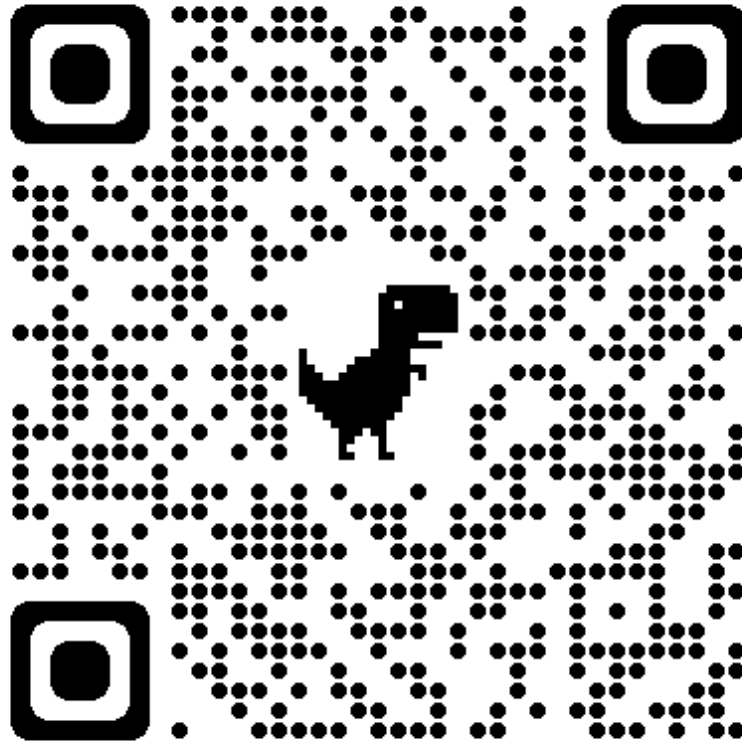
Le aconsejamos seguir amamantando al bebé. Si el niño tiene un buen control de su cabeza, puede introducir alimentos sólidos (verduras primero). Cuando introduzca un nuevo alimento, espere una semana antes de probar con otro distinto para ver si el bebé tiene una reacción alérgica. No le dé leche de vaca ni miel hasta las 12 meses. Tampoco le dé jugo a menos de que se lo indique su proveedor.

SEGURIDAD



Los andadores con ruedas no son recomendables debido a que aumentan el riesgo de sufrir lesiones en la cabeza y no ayudan al bebé a aprender a caminar. Algunos estudios sugieren que, en realidad, los andadores podrían retrasar el desarrollo motriz (gatear/caminar). ¡Es un buen momento para acondicionar su hogar de manera más segura para el niño!
Intoxicaciones: 1 (800) 222-1222. Guarde este número en un lugar donde pueda encontrarlo fácilmente y añádale a los contactos de su teléfono móvil. Llame a este número de inmediato si su hijo se traga algo que no deba (como detergente o un medicamento para adultos). Mantenga los objetos peligrosos fuera del alcance del bebé (como objetos pequeños o bolsas de plástico). Nunca deje al niño desatendido, en especial en su cama, ya que se está moviendo más y podría caerse. Nunca deje a su hijo solo en el automóvil, ni siquiera un minuto (podría morir por el calor). Nunca deje al bebé desatendido durante el baño (podría sufrir quemaduras o ahogarse). Regule la temperatura del calentador de agua a 120 °F (48.88 °C) para evitar quemaduras.

**Para obtener más información
sobre Educación Infantil, escanee
el código QR a continuación.**



Fuera de horario y fines de semana

Después de las 4:00 p. m. y antes de las 8:00 a. m.

llame a la línea de enfermería (512) 478-4939

para consejos médico cuando la clinica de

People's está cerrada.

