

IMPORTANT POINTS ABOUT YOUR 2-WEEK-OLD BABY

FAMILY



Having a new baby can be hard- Talk to your provider if you are feeling like taking care of your baby is really getting you down or if you are worried about depression. (Feeling depressed after giving birth is common and actually has a name – it is called postpartum depression.) Do not shake your baby, no matter how frustrated you feel. It is ok to put your baby down in a safe place, even if she is crying, and step away for about 5-10 minutes.

DEVELOPMENT



Crying- It does not always mean your baby is hungry. Don't let feeding become a pacifier. Each time you nurse your baby, also take time to snuggle with him afterwards, without feeding. This way he does not get into the habit of having to eat every time you hold him. Hiccups and sneezing- They are normal at this age.

Tummy time- This is important to do with your baby several times a day, supervised. Putting your baby on his tummy helps prevent flat head. It helps your baby's back and neck muscles to get stronger.

HEALTH



Vitamin D- Make sure you have bought Vitamin D for your baby if you are mostly breastfeeding. This is important for the growth of your baby's bones. Fever- A fever of 100.4° or more is an emergency for a baby less than 2 months old. Take your baby to the emergency room. Do not give a baby Tylenol until after she is two months old. Pooping and peeing- Babies do a lot of grunting and get very red. This does not mean your baby is constipated or in pain. You may also hear tummies growling – this is also normal. Babies usually have 5-6 wet diapers a day. Bowel movements (pooping) can be different depending on feeding. Breastfed infants may go up to 5 days without pooping and bottle-fed babies can go up to 3 days. This can be normal as long as the poop is soft.

NUTRITION



Feeding- Until your baby is 1 month old, you need to wake her up to feed every 3 hours. Your baby only needs to drink breast milk or formula. She does not need other things to drink or eat until 6 months.

SAFETY



Hot water heater- Make sure the temperature is turned down to 120 degrees.

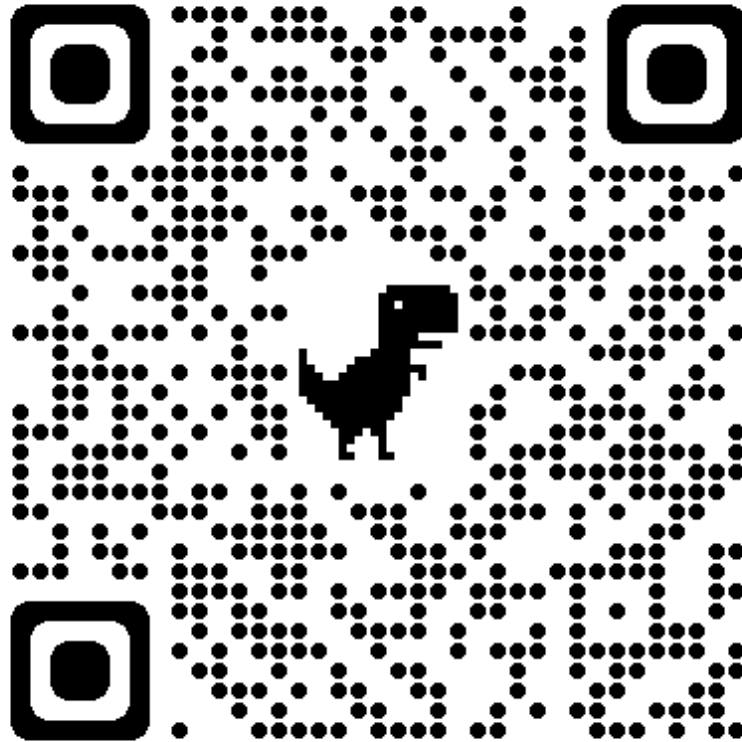
Smoke alarm- Check the batteries every 6 months.

Carbon monoxide detector- Get one if you use gas at home.

If your crib is old or an antique- Make sure that it was not painted with lead-based paint and that the spaces between rails are not more than three fingers wide.

Car safety- The safest place for your baby in the car is in the car seat, facing backward, in the center of the back seat. Never seat a baby in front of an air-bag.

**For more information regarding
Early Childhood Education, scan
the QR code below.**



After Hours and Weekends

After 4:00 PM and before 8:00 AM

**For medical advice when People's is closed
call After Hours Nurse line
at (512) 478-4939.**





INFORMACION IMPORTANTE PARA SU BEBE DE 2 SEMANAS

FAMILIA



Tener un bebé puede resultar difícil- Consulte con su proveedor si siente que cuidar de su bebé la agota o si le preocupa entrar en una depresión. (Es común que se deprima después de dar a luz; de hecho, esto tiene un nombre: se denomina depresión postparto). No sacuda a su bebé aunque se sienta realmente frustrada. Está bien dejar al bebé en un lugar seguro aunque esté llorando y alejarse unos 5 ó 10 minutos.

DESARROLLO



Llanto- No siempre significa que su bebé tiene hambre. No permita que la alimentación funcione como un chupón. Cada vez que alimente a su bebé, también tómese un tiempo para sostenerlo sin alimentarlo. De esta manera, no crea el hábito de comer cada vez que lo tiene en brazos. Hipo y estornudos- Son normales a esta edad. Poner al bebé boca abajo- Es importante que lo haga varias veces al día, bajo su supervisión. Poner al bebé boca abajo previene la cabeza plana además de fortalecer los músculos del cuello y de la espalda.

SALUD



Fiebre- Si el bebé tiene menos de dos meses y tiene una temperatura de 100.4 °F o más, se trata de una emergencia. Lleve a su bebé a la sala de emergencias. No le dé Tylenol antes de los dos meses. Orinar y hacer popó- Los bebés se quejan y se ponen colorados, esto no significa que su bebé esté estreñido o que tengan dolor. Es posible también que escuche que su pancita hace ruido, esto también es normal. Generalmente mojan entre 5 y 6 pañales por día. Las deposiciones (la popó) pueden verse diferentes según la alimentación. Los bebés pueden pasar varios días sin hacer popó. Esto es normal siempre y cuando la popó sea blanda.

NUTRICION



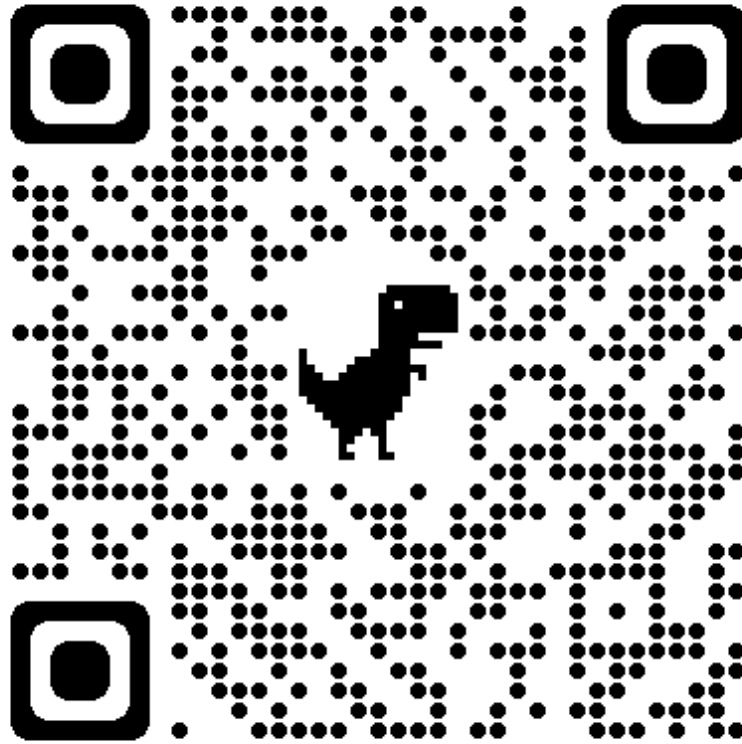
Alimentación- Lo mejor para su bebé es que solamente tome leche materna hasta los seis meses. El primer mes deberá despertarlo para amamantarlo cada dos o tres horas. Su bebé sólo necesita tomar leche materna (o fórmula si usted elige no darle el pecho). No necesita beber o comer ninguna otra cosa hasta los 6 meses. Vitamina D- Asegúrese de comprar vitamina D para su bebé. Es importante para que le crezcan los huesos, especialmente si usted sólo lo amamanta.

SEGURIDAD



Calentador de agua- Asegúrese de bajar la temperatura a 120 °F. Detector de humo- Revise las baterías cada seis meses. Detector de monóxido de carbono- Obtenga uno si usa gas en su casa. Si la cuna es vieja o antigua- Asegúrese de que no haya sido pintada con pintura a base de plomo y que los espacios entre los barrotes no superen los tres dedos de ancho. Seguridad en el auto- Cuando está en el auto, el lugar más seguro para su bebé es en su asiento para el auto, que deberá colocar mirando hacia atrás en el asiento trasero. Nunca coloque a su bebé frente a una bolsa de aire.

**Para obtener más información
sobre Educación Infantil, escanee
el código QR a continuación.**



Fuera de horario y fines de semana

Después de las 4:00 p. m. y antes de las 8:00 a. m.

llame a la línea de enfermería (512) 478-4939

para consejos médico cuando la clinica de

People's está cerrada.

