



IMPORTANT INFORMATION ABOUT YOUR 18-MONTH-OLD

FAMILY



Set firm, fair rules and keep them the same to teach your child respect and discipline. Timeout should happen in a neutral area of the house (one minute for each year of age). Also, praise them for things that they do correctly and for good behavior. Eat meals as a family and encourage physical activity, whether as a family or with others. Support emerging independence but reinforce limits.

DEVELOPMENT



Use simple words to describe pictures in the books that you read. Allow your child to choose between two options. Use simple, clear words and phrases to promote language development. Make sure to describe feelings and emotions. At this age, your child will have stranger anxiety and more separation anxiety when away from you. This is because they are perceiving and understanding more movements. They also enjoy imaginary play, so engage your child with different toys and pretend play.

HEALTH



There should be no smoking in the home of the child or in the car. Your child should have a night routine, including reading, singing, brushing teeth. They should also be brushing their teeth twice a day with child's toothpaste and a soft toothbrush. There should be no TV at meals, and if you choose to introduce media at this age, we recommend less than 1 hr a day of high quality applications (i.e. Daniel Tiger for parent app) and always with a parent. Do not use TV as a means to calm your child. Excessive media use in children has been associated with obesity, lack of sleep, aggression, and behavior problems.

NUTRITION



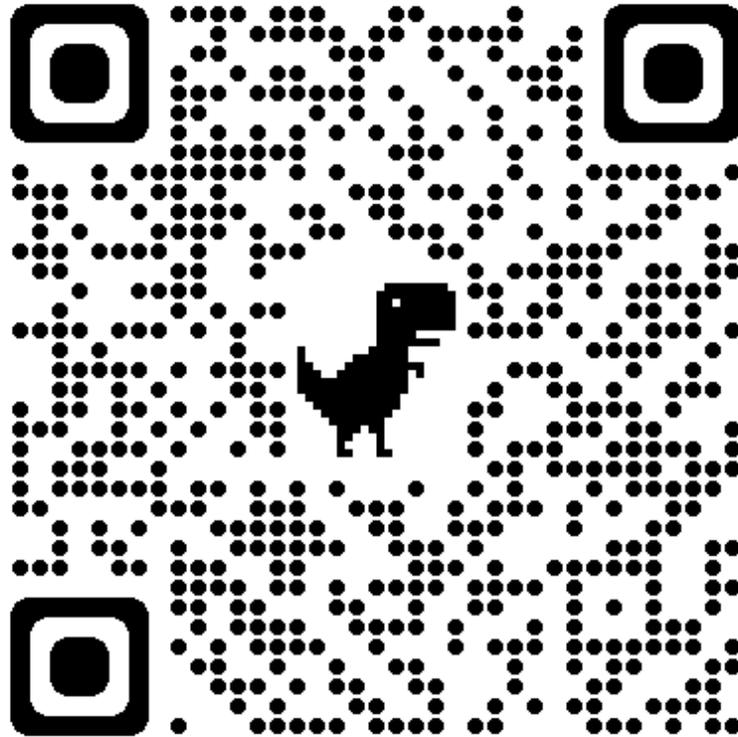
Your child should have 3 meals a day with 2-3 snacks per day. They should be eating healthy meals with no junk food. Encourage them to feed themselves and choose what they want to eat off of the plate. They should be off of the bottle, but, if not, continue to wean them off of it, only putting water in the bottle and don't give them their bottle while they are in bed.

SAFETY



Make sure your home is childproofed and that your child still sits in a rear-facing car seat in the back seat. Around water, you should never be more than an arm-length away from your child, and think about signing them up for swimming lessons. No smoking in house or car. If your family owns any guns, they should be kept unloaded and locked away. The hot water heater should be set to 120 °F or below. Keep hot liquids out of reach and be careful when cooking in the kitchen. Poison Control: 1-800-222-1222.

**For more information regarding
Early Childhood Education, scan
the QR code below.**



After Hours and Weekends

After 4:00 PM and before 8:00 AM

**For medical advice when People's is closed
call After Hours Nurse line
at (512) 478-4939.**





INFORMACION IMPORTANTE PARA SU BEBE DE 18 MESES

FAMILIA



Para enseñarle respeto y disciplina a su hijo, tenga reglas firmes y justas, e intente que siempre sean las mismas. Aplique la técnica del "tiempo fuera" en un área neutral de la casa (un minuto por cada año de edad). También, felicítelo por lo que haga correctamente y por la buena conducta. Manténgase activo, ya sea en familia o con otras personas. Coman en familia siempre. Apoye la independencia pero refuerce los límites.

DESARROLLO



Al leer use palabras simples para describir las imágenes de los libros. Permítale a su hijo elegir entre dos opciones. Promueva el desarrollo del lenguaje con palabras o frases simples y claras. Describa sentimientos y emociones. A esta edad, su hijo tendrá ansiedad frente a los extraños y también más ansiedad cuando se separe de usted. Esto se debe a que él percibe y comprende más movimientos. También disfrutan los juegos imaginarios, como pretender que son bomberos, así que juegue con su niño con diferentes juguetes e imagine aventuras.

SALUD



No debe fumar en la casa del niño ni en el automóvil. Su hijo debe tener una rutina para la noche, que puede incluir leer, cantar, y cepillarse los dientes. También debería cepillarse los dientes dos veces al día con una pasta para niños y un cepillo suave. El niño no debe ver la televisión mientras come. Si decide introducir los medios de comunicación a esta edad, recomendamos menos de 1 hora al día con aplicaciones de alta calidad (como la aplicación para padres de Daniel Tiger), y siempre con los padres presentes. No use la televisión como método para calmar a su hijo. El uso excesivo de los medios de comunicación en niños está asociado con obesidad, falta de sueño, agresividad, y problemas de conducta.

NUTRICION



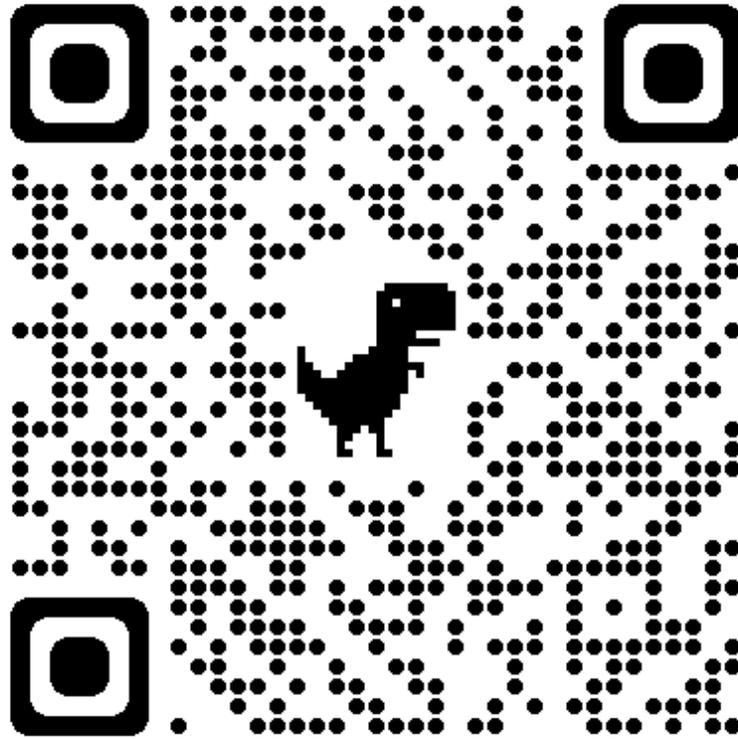
Su hijo debe tener 3 comidas y entre 2 y 3 meriendas por día. Debe comer alimentos saludables; nada de comida chatarra. Anímelo a alimentarse solo y a elegir lo que quiera comer del plato. Ya no debería usar el biberón pero, si aún lo hace ayúdelo a dejarlo, sólo ponga agua. No le dé el biberón en la cama.

SEGURIDAD



Asegúrese de que su hogar sea un sitio seguro para el niño y, cuando viaje en automóvil, su hijo debe sentarse en su asiento de seguridad en el asiento de atrás, viendo hacia la parte trasera del auto. Cerca del agua, usted nunca debe estar a más de un brazo de distancia de su hijo, y piense en la posibilidad de inscribirlo en clases de natación. No fume en la casa ni en el automóvil. Si su familia tiene armas de fuego, manténgalas descargadas y bajo llave. El calentador de agua debe estar a 120 °F / 48.88 °C o menos. Mantenga los líquidos calientes fuera del alcance del niño y tenga cuidado al preparar alimentos en la cocina. Centros de Control de Envenenamiento en Texas: 1-800-222-1222.

**Para obtener más información
sobre Educación Infantil, escanee
el código QR a continuación.**



Fuera de horario y fines de semana

Después de las 4:00 p. m. y antes de las 8:00 a. m.

llame a la línea de enfermería (512) 478-4939

para consejos médico cuando la clinica de

People's está cerrada.

