

Verificación de seguridad familiar para padres

El principal riesgo para la salud al que se encuentran expuestos los niños de 14 años y menores son las lesiones.

Siga estos pasos sencillos para proteger a su familia



Lesiones de tránsito

- Utilice **asientos de seguridad** para los niños de menos de 40 libras (18 kg) y **asientos elevados** para los niños de entre 40 y 60 libras (18-27 kg). Los **cinturones deben estar siempre abrochados**.
- Todos deben usar casco** al andar en bicicleta, monopatín o patineta.
- Tome a los niños de las manos** en los estacionamientos y al cruzar la calle.
- Enséñeles a los niños a **frenar** en las esquinas y **mirar a la izquierda, a la derecha y otra vez a la izquierda** antes de cruzar la calle.

Lesiones y ahogos en el agua

- Encierre las piletas** con **cercas** de cinco pies (1,50 m) de alto y puertas de cierre automático.
- Recuerde, los niños se pueden ahogar en bañeras, baldes y tazas de inodoro.
- Los niños deben usar **chalecos salvavidas** cuando anden en **botes y gomones** en lagos y ríos.



Lesiones en el hogar

- Mantenga los alimentos y las bebidas calientes lejos de los niños. No caliente el biberón en el microondas. No gradúe la temperatura del calentador de agua a más de 120° F (49° C). Verifique la temperatura del agua para el baño antes de introducir a los niños.
- Instale **detectores de humo** en los dormitorios y en cada piso. Verifique todos los meses que las baterías funcionen correctamente. **Cambie** las baterías todos los años. Planifique **2 rutas de evacuación en caso de incendio** y realice simulacros de incendio. Elija un lugar para encontrarse fuera de la casa.
- Instale **puertas de seguridad** en las escaleras y **protectores** en las ventanas. Asegúrese de que las áreas de juego afuera sean seguras.



Intoxicaciones y emergencias

- Guarde los medicamentos y las vitaminas en envases "a prueba de niños" y **fuera del alcance** de ellos.
- Guarde los limpiadores, los detergentes, el cloro y los insecticidas en armarios cerrados con llave.
- Llame al **9-1-1**, y comuníquese con el Centro de Toxicología al **1-800-222-1222**.
- Tenga un **botiquín de primeros auxilios** en la casa.

